

Hallo beste **LKGX** gebruiker(s),

Na een lange en vooral natte winter eindelijk een beetje voorjaar.



Genieten van langere dagen en hopelijk wat aangenermer en warmer weer.

Plannen maken voor een vakantie of een paar dagen weg.
Lekker genieten van een strandwandeling op een van de mooie Waddeneilanden, een weekje ontspannen in het mooie Limburgse heuvelland, een korte fietsvakantie in het rivierenland of gewoon lekker genieten in eigen tuin waar de natuur steeds meer kleur krijgt.

Ja, het voorjaar met alle frisse kleuren, ontluikende natuur, zingende vogels en jonge dieren is misschien wel de mooiste tijd van het jaar.

Wilt u iets gaan plannen dan biedt LKGX.nl wellicht een aantal mogelijkheden voor u, verspreid over het land, van de Waddeneilanden tot het meest zuidelijke puntje van Limburg. Er zit vast iets bij wat u zal aanspreken.

Ontdek bijvoorbeeld de provincie Groningen met haar kastelen, borgen, weidse vergezichten en vooral rust.

Geniet van heidevelden, glooiend landschap, bossen en uitgestrekte natuurgebieden waar u heerlijk kunt wandelen en fietsen in de provincies Drenthe, Overijssel en Gelderland.

En wat te denken van lekker een paar dagen ontspannen in het stukje buitenland in Nederland, Limburg of uitwaaien op de Waddeneilanden of aan het Zeeuwse strand. Ja, Nederland biedt heel veel. Laat u verrassen!

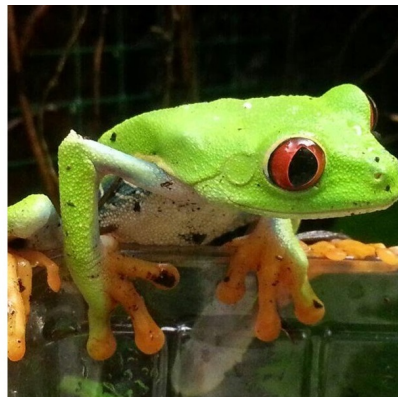


WAAR MOOIE
HERINNERINGEN
GESMEED WORDEN



Kijk onder de rubrieken [Hotels](#), [Campings](#), [B&B's](#), [Recreatie – Vakantieparken](#) en [Reizen](#), [Recreatie & Ontspanning](#) voor diverse mogelijkheden en meer informatie.

Ook vindt u hier een aantal mogelijkheden om er even voor een dagje met de familie en/of -klein-kinderen tussenuit te gaan.



En heeft u te maken met een lichamelijke beperking?
Kijk dan voor mogelijkheden onder de rubriek [Zorg & Welzijn](#).

Veel plezier met het uitzoeken!

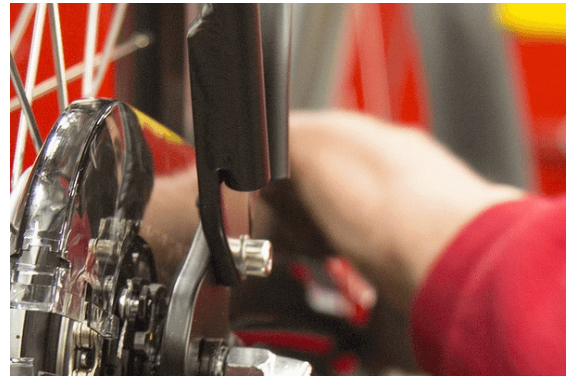
Het is weer lente, de periode dat we graag weer wat meer actief en bezig willen zijn. Belangrijk want bewegen is gezond dus, wanneer de omstandigheden het toelaten, er even tussenuit. Pak uw fiets en geniet van de natuur en frisse buitenlucht, want met fietsen bouwt u lichamelijke weerstand op wat belangrijk is om vitaal blijven. Let wel op uw veiligheid en gebruik een fietshelm, vooral wanneer u fiets op een E-bike, ook bij korte afstanden.



Weet u nog: *Voel je top, helm op!*

En vergeet ook niet het onderhoud!
Vooral wanneer u uw fiets een tijdje niet heeft gebruikt.

Dit voorkomt onnodige slijtage en andere problemen en bevordert ook de veiligheid.



Naast bewegen is ook gezond en verantwoord eten belangrijk.
Vooral na de wintermaanden kan ons lichaam best wel een boost gebruiken.
Bouw daarom wat extra weerstand op en geniet van lekker eten met zoveel mogelijk verse ingrediënten.

En heeft u een keer geen zin in koken of is dit door omstandigheden niet altijd mogelijk?
Laat u dan verwennen door eens uit eten te gaan of eten thuis te laten bezorgen.
Genieten van gerechten die variëren van de traditionele Hollandse keuken tot maaltijden met oosterse- of mediterrane invloeden.
Eet smakelijk!

Onder de rubriek [Eten & Drinken](#) vindt u tal van mogelijkheden, verspreid over het land.



Het voorjaar ik ook vaak de tijd om wat veranderingen aan te brengen in de woning en tuin.
Bijvoorbeeld nieuwe stoffering of decoratie.
Ook hiervoor vindt u op de site van [LKGX.nl](#) een aantal mogelijkheden.
Kijk hiervoor onder de rubriek [Huis & Tuin](#).



Een verandering in het straatbeeld is het steeds meer verschijnen van een vrijstaande mantelzorgwoningen, mantelzorgchalets en aangebouwde zorgunits.
En dat is niet vreemd want naar verwachting zal iedere Nederlander over ca. 10 jaar te maken hebben met de een of andere vorm van mantelzorg.



Een mantelzorgwoning, chalet of aangebouwde zorgunit is een veelal aangepaste woonvoorziening welke staat op het erf van de persoon die zorg nodig heeft of de persoon die zorg verleend.

Doel is het om mantelzorgers of de persoon die zorg nodig heeft te ontlasten.

Voor een mantelzorgwoning of chalet op eigen terrein zijn geen vergunningen nodig.

Zorgwoningen zijn of worden ingericht op mantelzorg.
Hierbij kunt u bijvoorbeeld denken aan een ingang/opgang die geschikt is voor rollators en rolstoelen.



MAAS MOBILE HOME



Ook kunnen meestal de bad- en slaapkamer op een juiste manier ingedeeld en geschikt worden gemaakt voor personen die afhankelijk zijn van een rollator of rolstoel.

Geen ingewikkelde constructies dus, maar juist lekker ruim en praktisch.

Ja, comfortabel zelfstandig wonen onder het wakend oog van de jongere generatie.

Daarom kiezen veel hedendaagse ouderen bewust deze volgende fase in hun leven. Dichtbij de naaste familie en toch met maximale privacy, want met een mantelzorgwoonvoorziening respecteert men de zorgwensen van meerdere generaties in één.

Wanneer u overweegt een mantelzorgwoning, chalet of unit te laten bouwen wilt u dit natuurlijk graag ook zo snel mogelijk.

In veel gevallen kan dat omdat veel bouwers gebruik maken van -snelle- bouwmethoden waarbij u kunt denken aan chaletbouw, modulaire bouw en prefab bouw welke veel worden toegepast bij zorgwoningen/units.

Een zorgwoning, chalet of unit is daarom vaak een goed en snel alternatief in vergelijking met een vaak tijdrovende traditionele verbouw/aanpassing van een bestaande woning. Bijkomend voordeel is dat deze bouwmethode ook veel minder -bouw- overlast veroorzaakt.

Daarnaast wordt bij deze -snelle- bouwmethoden tegenwoordig gebruik gemaakt van geavanceerde isolatiematerialen en technologieën om het energieverbruik te verminderen, zoveel mogelijk passief wonen dus, wat goed is voor het milieu. Dit alles zonder concessies te doen aan het comfort en de leefbaarheid van de woningen/chalets.



Het kan ook zijn dat uw huidige woning al redelijk goed voldoet aan levensloopbestendig wonen.



Misschien is uw woning zelfs voor de toekomst eventueel al geschikt voor mantelzorg. Wellicht is het dan verstandig om uw huidige woning aan te passen zodat u er langer veilig en comfortabel kan blijven wonen, oftewel meer levensloop bestendig maken. Hierbij kunt u denken aan een uit- of aanbouw voor bijvoorbeeld een slaap- en badkamer op de begane grond, een aangepaste en veiliger badkamer of eventueel een kleine huislift.

Op de site van LKGX.nl vindt u onder de rubrieken [Levensloopbestendige- & Mantelzorgwoningen / Zorgunits](#) en [Huis, Tuin & Interieur](#) een aantal bedrijven die u graag meer informatie en advies kunnen geven.



Fossiele brandstof wordt steeds duurder.

Een optie om kosten te besparen op de energie is het plaatsen van zonnepanelen. Deze investering in duurzame energie is zeker het overdenken waard ook al heeft u misschien plannen om in de toekomst te verhuizen naar een meer aangepaste woning.

Wist u dat u uw investering in zonnepanelen gemiddeld tussen de 3 en 6 jaar terug kan verdienen?

Daarna heeft u nog vele jaren gratis milieuvriendelijke zonnestroom en kunt u eventueel met een eigen laadpaal gratis of bijna gratis zonne-energie tanken.

Kijk voor meer informatie op LKGX.nl onder de rubriek [Advies, Service & Elektronica](#).

Ook actueel blijft het om zaken goed geregeld te hebben.

Situatie kunnen immers veranderen zijn. Ga daarom voor informatie en advies eens langs bij een van de kantoren van Nationale Notaris om samen te bekijken of alles nog goed aansluit bij uw omstandigheden en wensen.



Dit zijn enkele van de vele zaken/mogelijkheden die u kunt vinden op de site van www.LKGX.nl. Heeft u suggesties en/of ideeën? Deze zijn natuurlijk altijd welkom!

